



SEC26 SEVILLA

Plan de sostenibilidad

Objetivos de Desarrollo Sostenible



SEC/26

29-31 OCTUBRE → SEVILLA

Congreso de la Salud Cardiovascular



Acciones

Durante el Congreso SEC26 de la Salud Cardiovascular, la Sociedad Española de Cardiología se compromete a continuar con la reducción del impacto medioambiental y a promover un enfoque de sostenibilidad integral que ya comenzó en la edición de 2023.

Creemos firmemente que la salud de las personas está estrechamente vinculada al bienestar del planeta, y por ello, cada acción durante el evento reflejará nuestro compromiso con el cuidado del medio ambiente y el progreso de la sociedad.

Pequeños gestos que, sumados, marcan la diferencia durante el congreso



1

Usa el transporte público

Bonos del congreso o a pie. Mapas y rutas por Sevilla.



2

Reutiliza

Trae tu botella o termo y rellénalo en las fuentes del recinto.



3

Evita el desperdicio

Coge solo la comida que consumas. El excedente se dona a Cáritas.



4

Ahorra agua

Reto de la ducha de 3 minutos con la *playlist* de SEC26.



5

Recicla

Separa residuos y deposita tu *lanyard* al terminar el Congreso.

64 metas

El Plan de Sostenibilidad, dentro del proyecto SEC-FEC Verde, contempla todas las medidas necesarias para corregir, mitigar o mejorar los aspectos negativos que el Congreso SEC26 tenga sobre el medio ambiente, así como reducir la huella de carbono que genera el mismo.

Con el fin de esa mejora constante, actualizamos las metas planteadas en años anteriores y añadimos nuevas acciones para ampliar nuestro compromiso con la sostenibilidad.



1

Programa científico, educación e innovación



PROGRAMA, SEDE E INCLUSIÓN



- Promover la **incorporación de la cardiología ambiental, la contaminación, el cambio climático y la sostenibilidad hospitalaria en el programa científico** mediante la organización de sesiones específicas, incluyendo iniciativas conjuntas como ‘The Heart in a Changing World: Environment, Sustainability and Integrated Care’, organizada con la World Heart Association.
- Impulsar la **investigación científica** a través de las 1.600 comunicaciones aceptadas.
- Incentivar la **innovación concediendo 85 becas y premios** a proyectos de investigación.
- Fomentar el acceso equitativo al conocimiento con **reuniones entre los miembros del Comité Científico de la Agencia de Investigación SEC, e investigadores de estudios de investigación tales** como Wake-Up, RIESCAR, ICONIC, BA-SCAD o β -Tako.
- Habilitar un espacio dedicado a **la innovación tecnológica con el nuevo track de inteligencia artificial** y el Área de Salud Digital, en la que participan empresas con otras perspectivas.
- Difundir los contenidos y actividades antes, durante y después del congreso para **maximizar su alcance e impacto** a través de los canales propios y medios de comunicación.

2

Sede, energía y certificaciones



PROGRAMA, SEDE E INCLUSIÓN



- Selección de sedes (FIBES) con **certificación de sostenibilidad** (ISO 20121, ISO14001, ISO 50001, ISO 9001 para reafirmar el compromiso con la promoción de energías renovables y la eficiencia energética.
- **Reducir el consumo de recursos** mediante el apagado de pantallas fuera de horario, la digitalización de materiales e información del evento, la optimización de la iluminación, la aplicación de consignas eficientes de temperatura y la minimización de envases y materiales desechables, optando por alternativas más sostenibles y libres de plástico.
- Recopilar y **analizar indicadores ambientales** del congreso para elaborar una memoria poscongreso que evalúe el desempeño y el impacto de las medidas de sostenibilidad adoptadas.
- Promover **el consumo responsable de agua y otros materiales sin PVC en FIBES y en los hoteles oficiales**, mediante acciones orientadas en optimizar su aprovechamiento, reducir el desperdicio y fomentar hábitos sostenibles.
- Instalar **fuentes de agua en puntos estratégicos** del recinto para facilitar el acceso al agua y reducir el uso de envases de un solo uso.
- Retomar el reto de las **duchas de tres minutos** en los hoteles oficiales, acompañado de [una lista musical en Spotify con canciones cortas](#) que sirvan como guía práctica para disminuir el consumo de agua en la higiene personal.



3

Inclusión, igualdad y accesibilidad



PROGRAMA, SEDE E INCLUSIÓN



- Garantizar un programa científico inclusivo, promoviendo el **equilibrio de género y la participación de ponentes de distintas edades**, procedencias territoriales y colectivos diversos, siempre que sea posible.
- Reforzar la **visibilidad de la mujer con sesiones específicas** como "Mujer y corazón" o "Cáncer de mama y enfermedad cardiovascular", junto con las 76 comunicaciones y pósteres centrados en género y enfermedad cardiovascular, avanzando hacia la igualdad en la investigación y la práctica clínica en cardiología.
- Para incentivar la investigación en la mujer se concederá el **Premio SEC a mejor artículo original sobre enfermedad cardiovascular en la mujer**.
- Incorporar criterios sociales en la selección y contratación de personal auxiliar y proveedores, valorando el **empleo inclusivo**, unas condiciones laborales adecuadas y la formación de los equipos implicados.
- Asegurar la **accesibilidad física, cognitiva y digital del congreso** y recoger desde la inscripción las necesidades específicas de los asistentes, incluidas alergias, intolerancias alimentarias y otros requerimientos individuales.
- Priorizar la contratación de **proveedores locales** en un radio cercano al evento, impulsando la economía de la zona y la creación de empleo.
- Reforzar el **compromiso con la salud cardiovascular** y la promoción de hábitos saludables entre la población general, manteniendo desde hace más de medio siglo la colaboración con la Fundación Española del Corazón (FEC).

4

Alimentación sostenible y saludable



ALIMENTACIÓN, AGUA Y RESIDUOS



- Priorizar una **oferta gastronómica basada en productos locales** y de temporada, incorporando criterios de calidad, sostenibilidad y proximidad en la selección de menús.
- Garantizar la **disponibilidad de opciones veganas y vegetarianas atractivas**, equilibradas y nutricionalmente adecuadas, con un aporte suficiente de proteína vegetal.
- Implementar un **sistema claro de identificación de alérgenos e intolerancias alimentarias**, incluyendo opciones sin gluten y otros menús adaptados, junto con un circuito ágil de solicitud y gestión.
- Establecer un protocolo de **aprovechamiento del excedente alimentario, en colaboración con Cáritas** para minimizar el desperdicio y favorecer su redistribución.
- Incorporar información sobre el **impacto ambiental de las distintas opciones alimentarias**, señalizando, cuando sea posible, la reducción de emisiones asociada a las alternativas vegetarianas y veganas para promover decisiones de consumo más sostenibles.
- Garantizar la **disponibilidad de fuentes de agua en puntos estratégicos del recinto**, facilitando el acceso al agua potable durante el congreso y reduciendo el uso de envases de un solo uso.

5

Excedentes y economía circular

ALIMENTACIÓN, AGUA Y RESIDUOS



- Formalizar un **protocolo de donación de excedentes alimentarios con Cáritas**, definiendo los procedimientos necesarios para garantizar la seguridad alimentaria, la cadena de frío, la trazabilidad de los alimentos, los responsables de la operativa y los horarios de recogida.
- Establecer un **sistema de medición y seguimiento de los excedentes generados**, incluyendo indicadores como raciones o kilogramos donados, volumen de residuo orgánico y porcentaje de separación por fracciones.
- Promover la **valorización de los residuos orgánicos**, mediante compostaje u otras alternativas de aprovechamiento, cuando la donación no sea posible en condiciones seguras.
- Habilitar la gestión diferenciada de residuos mediante puntos limpios distribuidos estratégicamente por la zona de almuerzo, para garantizar una correcta separación.



6

Reducción de residuos

ALIMENTACIÓN, AGUA Y RESIDUOS



- Fomentar el **uso de recipientes reutilizables**, mediante la entrega de una botella/termo en la zona de acreditación, acompañado de señalización informativa y de puntos de recarga de agua claramente identificados.
- Garantizar el acceso de agua potable, instalando **jarras o fuentes en salas, comedores y zonas de ponentes**, y evitando el uso de envases de un solo uso, siempre que sea posible.
- **Implicar a expositores, patrocinadores y colaboradores en los objetivos de sostenibilidad del congreso**, promoviendo la reducción de plásticos de un solo uso y priorizando el empleo de materiales reciclados, reciclables o reutilizables.
- **Facilitar la recogida y reciclaje de los lanyards al finalizar el evento**, mediante la instalación de contenedores específicos en ubicaciones visibles y de fácil acceso para los asistentes.
- Garantizar la disponibilidad de fuentes de agua en puntos estratégicos del recinto, facilitando el acceso al agua potable durante el congreso y **reduciendo el uso de envases de un solo uso**.



7

Movilidad sostenible

MOVILIDAD, ACTIVIDAD FÍSICA Y CIUDAD

- Facilitar información sobre **opciones de transporte de baja huella de carbono**, mediante la elaboración y difusión en la web y la aplicación del congreso de mapas e itinerarios sostenibles desde los principales hoteles, incluyendo conexiones en Cercanías, líneas de transporte urbano, puntos de alquiler de bicicletas y rutas peatonales.
- Incentivar el **uso del transporte público mediante la distribución de bonos** o títulos de transporte para la red urbana y de Cercanías entre los participantes del congreso. Para ello los inscritos tienen a su disposición en la web del Congreso un listado con las opciones disponibles desde cada hotel oficial.



TRANSPORTE

SEC/26
29-31 OCTUBRE - SEVILLA
Congreso de la Salud Cardiovascular

TRANSPORTE HOTELES OFICIALES - FIBES SEVILLA

Por rapidez, eficiencia y compromiso con la sostenibilidad, **SEC26 recomienda el uso del transporte público** para los desplazamientos entre los hoteles oficiales y la sede del congreso (FIBES Sevilla). La organización pondrá a disposición de los asistentes alojados en hoteles oficiales que dispongan de transporte público un **bono de transporte** (tranvibus y bus), que podrá recogerse en la **Secretaría del Congreso**.

Hoteles	Tiempo	Transporte	Ida - Parada de subida	Regreso - Parada de bajada
AC Sevilla Forum	20/15'	A pie / Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Luis Urñuela (Las Góndolas)	A pie / TB1 -> Luis Urñuela (Las Góndolas)
Catalonia Giralda	29'	Bus 27 -> Sevilla Este	Recaredo (San Roque)	Amador de los Rios (Puerta Carmona)
Catalonia Santa Justa	31'	Bus 27 -> Sevilla Este	Recaredo (San Roque)	Amador de los Rios (Puerta Carmona)
Exe Sevilla Macarena	40'	Autobús del Congreso	Muñoz León (delante de la Muralla de la Macarena)	Autobús del Congreso
Giralda Center	30'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Av. Carlos V (Prado San Sebastián)	Av. Carlos V (Prado San Sebastián)
Hesperia Sevilla	20'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Luis de Morales (Est. Sánchez Pizjuán)	Luis de Morales (Luis Montoto)
IBIS Styles Sevilla City Sta. Justa	22'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Kansas City (Huerta Santa Teresa)	Kansas City (Céfero)
M.A. Sevilla Congressos	2'	A pie	A pie	A pie
Meliá Lebreros	18'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Kansas City (Huerta Santa Teresa)	Luis de Morales (Luis Montoto)
Meliá Sevilla	28'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Apeadero San Bernardo	Apeadero San Bernardo
NH Collection Sevilla	35'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Apeadero San Bernardo	Apeadero San Bernardo
NH Plaza de Armas	40'	Autobús del Congreso	Delante del hotel	Autobús del Congreso
Novotel Sevilla	17'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Luis de Morales (Est. Sánchez Pizjuán)	Luis de Morales (Luis Montoto)
Occidental Sevilla Viapol	26'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Apeadero San Bernardo	Apeadero San Bernardo
Sevilla Center	31'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Apeadero San Bernardo	Apeadero San Bernardo
Hotel Vértice Sevilla	6'	Tranvibus TB1 -> Prado	Av. de la Aeronáutica	Av. de la Aeronáutica
Virgen de los Reyes	22'	Tranvibus TB1 -> Torreblanca	Kansas City (Huerta Santa Teresa)	Kansas City (Céfero)

IDA A FIBES: los viajeros de Tranvibus TB1 y línea 27 deben bajar en PALACIO DE CONGRESOS. * Los tiempos son aproximados e incluyen el desplazamiento a pie hasta la parada y el trayecto en transporte público.

 Consulte aquí toda la información sobre el Congreso: programa, esquema, información general, etc.

INFORMACIÓN DE TRANSPORTE PÚBLICO - TUSSAM

TRANVIBUS TB1

Horario aprox. 06:00-23:30 h.

Frecuencia aprox. 5-8 min

IDA: dirección Torreblanca; Hotel Vértice Sevilla, dirección Prado. Bajar en Palacio de Congresos.

REGRESO: desde Palacio de Congresos, dirección Prado; Hotel Vértice Sevilla, Torreblanca.

AUTOBÚS LÍNEA 27

Horario aprox. 06:00-23:30 h.

Frecuencia aprox. 12 min

IDA: dirección Sevilla Este. Bajar en Palacio de Congresos.

REGRESO: desde Palacio de Congresos, dirección Osario.

AUTOBÚS DEL CONGRESO
Servicio circular NH Plaza de Armas - Exe Sevilla Macarena - FIBES Sevilla.

Jueves 29: de 07:45 - 20:00 h.
Viernes 30: de 08:00 - 20:00 h.
Sábado 31: de 08:00 - 16:00 h.

Hoteles	Parada
NH Plaza de Armas	Delante del hotel
Exe Sevilla Macarena	Parada de autobús Muñoz León (delante de la Muralla de la Macarena)

Frecuencia cada 60 min. A partir de las 08:00 h, salidas a cada hora en punto en ambos sentidos.

SALIDAS ESPECIALES:
VIERNES 30 - 21:00 h. / SÁBADO 31 - 18:00 h.
Salida única desde FIBES hacia los hoteles.

TRANSPORTE CENA DE CLAUSURA
La organización ofrecerá traslado en autobús desde todos los hoteles oficiales. La recogida será en la puerta del hotel, excepto el Catalonia Giralda, cuya parada será Recaredo (San Roque).

Horario transporte cena hoteles oficiales
Salida: 20:45 h. **-Regreso:** 23:00 h. / 01:00 h.

Sábado 31 de octubre
Hora: 21:00h.
Hacienda San Miguel de Montellano.

TELÉFONOS DE INTERÉS: Radio Taxi Sevilla: 954 580 000 / Tele Taxi Sevilla: 954 622 222 / TUSSAM Información: 955 010 010 / Metro de Sevilla: 900 927 172 / Aena: 913 211 000

8

Transporte

MOVILIDAD, ACTIVIDAD FÍSICA Y CIUDAD



- **Recoger información sobre los desplazamientos al congreso mediante el formulario de inscripción**, registrando el modo de llegada a Sevilla (tren, avión, autobús o vehículo particular), la ciudad de origen y, en caso de uso de vehículo privado, el grado de ocupación del coche.
- Recabar **datos sobre la movilidad local prevista entre el alojamiento y FIBES**, incluyendo el uso de cercanías (C4), autobuses urbanos (TUSSAM), bicicleta, desplazamientos a pie, servicios lanzadera, taxi o VTC.
- **Analizar la información de movilidad de forma agregada y anonimizada** para estimar la huella asociada a los desplazamientos, elaborar la memoria de sostenibilidad del congreso e identificar oportunidades de mejora continua en futuras ediciones.



9

Movilidad y actividad física

MOVILIDAD, ACTIVIDAD FÍSICA Y CIUDAD

- Facilitar información sobre rutas peatonales saludables y sostenibles desde Plaza de España hacia FIBES y Sevilla Este, con recorridos que permitan conectar el centro con el Palacio de Congresos a través de zonas verdes y ejes urbanos accesibles, fomentando los desplazamientos a pie y el uso de alternativas de transporte sostenible.



10

Mitigación y legado local

LEGADO, ALIANZAS Y TRANSPARENCIA



- Establecer **colaboraciones con proyectos locales de restauración ambiental**, como Sevilla + Verde y Ecoherencia u otras iniciativas municipales o universitarias, garantizando la definición y documentación de la ubicación, las especies plantadas, los sistemas de riego y los planes de mantenimiento.
- Comunicar de forma transparente las **actuaciones de reforestación o compensación ambiental** apoyadas por el congreso, informando del número de árboles o de la aportación realizada, sin atribuir neutralidad climática al evento salvo que exista una verificación específica que lo respalde.
- Facilitar la **participación de entidades sociales** en el congreso, ofreciendo un espacio al Banco de Alimentos de Sevilla y ACNUR para dar visibilidad a su labor y promover la colaboración de asistentes y organizaciones participantes.
- Mejorar la gestión y reciclaje de residuos durante el evento, mediante la **instalación de puntos de separación selectiva** en las zonas de restauración y mayor afluencia, favoreciendo la correcta clasificación y valorización de los residuos generados.



11

Alianzas científicas e institucionales

LEGADO, ALIANZAS Y TRANSPARENCIA



- Reforzar la **colaboración con organizaciones y sociedades científicas** nacionales e internacionales, como la World Heart Federation (WHF) y la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC), la European Society of Cardiology (ESC), el American College of Cardiology (ACC), la American Heart Association (AHA) y la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC) para impulsar iniciativas conjuntas en salud cardiovascular.
- Establecer **alianzas con instituciones** y entidades locales como el Ayuntamiento de Sevilla, FIBES, TUSAM, Renfe, Cáritas, Sevilla + Verde y organismos del ámbito académico y social, con el fin de ampliar el alcance e impacto de las acciones del congreso.
- Incorporar en el **programa científico una sesión específica** o promover una declaración conjunta sobre salud cardiovascular, cambio climático y sostenibilidad sanitaria, que contribuya a visibilizar estos retos y fomentar el compromiso de los distintos agentes implicados.
- Celebrar la quinta reunión administrativa de la **Red Iberoamericana de Salud Cardiovascular (REDISC)**, orientada a impulsar la cooperación entre sus miembros en los aspectos éticos, técnicos, organizativos y legislativos relacionados con las enfermedades cardiovasculares.



12

Legado, comunicación y transparencia

LEGADO, ALIANZAS Y TRANSPARENCIA



- Desarrollar una **estrategia de comunicación y sensibilización** sobre sostenibilidad, difundiendo el plan de acción entre sesiones, a través de la web, la aplicación del congreso y las redes sociales, e incorporando códigos QR con recursos prácticos sobre duchas sostenibles, así como recordatorios sobre el uso de termos reutilizables, el transporte sostenible y la correcta separación de residuos.
- Elaborar y publicar una **memoria de sostenibilidad** poscongreso, que recoja los principales indicadores de desempeño relacionados con movilidad, consumo energético, uso del agua, alimentación, gestión de residuos, inclusión, participación y legado del evento.
- Divulgar el impacto de la investigación presentada en el congreso, mediante la creación y difusión de una **cápsula audiovisual** que destaque los principales avances científicos presentados en SEC26 y su contribución a la prevención cardiovascular y la salud ambiental.
- Compensar la huella de carbono generada plantando árboles en el Parque de Vega de Triana (Sevilla) con riego estival obligatorio para la supervivencia de las especies. Esta acción busca mitigar el impacto ambiental derivado de los desplazamientos, las actividades y las estancias de los asistentes durante los días de celebración del congreso.

